

# IL CAMMINO DI SAN FRANCESCO

**22 - 28 GIUGNO 2025**

Da Assisi a Firenze in bici sulle orme di San Francesco



## VIAGGIO DI GRUPPO PERSONALIZZATO

**DURATA** 7 giorni / 6 notti

**DATE** 22 - 28 Giugno 2025

**BICI** MTB, EBIKE

**TERRENO** strade bianche, sentieri e asfalto, collina,  
50-60 km al giorno

**DIFFICOLTÀ** ●●●●○

**Da Assisi a Firenze in bicicletta lungo la via di San Francesco.** Un viaggio magico e affascinante attraverso verdi colline, arcigne salite, piccoli borghi e antichi sentieri. Partiremo dal centro storico di Assisi, visiteremo la Basilica e lo splendido eremo delle Carceri, ci immergeremo nelle colline umbre fino al borgo murato di Gubbio per poi proseguire nella Valle del fiume Tevere fino al caratteristico centro di Città di Castello. L'arrivo al santuario della Verna segnerà il fulcro del nostro viaggio alla scoperta di San Francesco, da lì proseguiremo nel meraviglioso territorio delle foreste casentinesi, pedalando fra secolari boschi di faggi e abeti, attraversando passi appenninici e meravigliose creste dove godremo di panorami e paesaggi meravigliosi. Raggiunto il monastero di Vallombrosa ci immergeremo nei vigneti del Chianti Fiorentino.

Il cammino di San Francesco è un viaggio indimenticabile. Un tuffo nella storia e nel cuore del nostro paese, un viaggio fra arte, spiritualità e natura, lungo antiche vie di pellegrinaggio che collegavano l'Italia fin dal medioevo.

## COSTO PER PERSONA: 770€

### COSA INCLUDE LA QUOTA

- 6 notti in hotel
- 6 colazioni a buffet
- 6 cene
- Trasporto bagagli
- accompagnatore con furgone sempre al seguito del gruppo
- Transfer privato per persone e bici da Firenze ad Assisi
- parcheggio auto a Firenze
- Assicurazione medico-bagaglio

### SUPPLEMENTI

- noleggio Ebike: + 135,00 €
- camera singola (secondo disponibilità): + 135,00 €
- assicurazione annullamento viaggio Amieasy: + 5,5% della quota.

### COSA NON INCLUDE

Pranzi; bevande; tassa di soggiorno; entrate a musei e quant'altro non specificato nella voce 'cosa include la quota'.

### NUMERO PARTECIPANTI

Minimo 15

### SISTEMAZIONE

Hotel 3 - 4 stelle.

### RITROVO

Il ritrovo è fissato a Firenze il 22 giugno (in orario da definire) così da parcheggiare le auto e prendere il transfer per Assisi

### DIFFICOLTÀ

Il tour presenta molti tratti fuori strada, non ci sono passaggi tecnici, ma i tanti km su strade bianche e sterrati richiedono pratica e abitudine alla guida della MTB. Il tour quindi si rivolge a cicloturisti abbastanza allenati, abituati a pedalare fuori strada e a percorrere itinerari di una cinquantina di km.

## ITINERARIO

### PRIMO GIORNO – FIRENZE > ASSISI

Ritrovo presso la palestra Olympus Club di Firenze (Via di Ripoli 88) e trasferimento in pullman per Assisi. Pernottamento e cena presso Hotel 3 stelle nel paese di Assisi

### SECONDO GIORNO – Assisi > Eremo delle Carceri > Assisi | 25 km + 700 metri

La prima tappa del cammino in bici ripercorre i luoghi in cui è iniziato il percorso spirituale di San Francesco. Dapprima visiteremo Santa Maria degli Angeli e la chiesa della Porziuncola, poi il Santuario di Rivotorto nel cui interno si trova il Sacro Tugurio quindi, su percorso in costante e panoramica ascesa giungeremo all'Eremo delle Carceri. Infine, scenderemo fino ad Assisi dove faremo un giro all'interno delle sue piccole strade fino alla Basilica di San Francesco. Pernottamento e cena in hotel 3 stelle.

### TERZO GIORNO – Assisi > Gubbio | 55 km + 1350 metri

La seconda tappa del tour ci porterà a scavalcare tre valli fino a raggiungere il meraviglioso borgo di Gubbio. Usciti da Assisi inizierà subito la salita su sterrate e strade secondarie. Attraverseremo piccoli e isolati agglomerati ricchi di storia e seguendo fedelmente il tracciato del Cammino di San Francesco, fra continui saliscendi immersi nella natura, giungeremo alle porte di Gubbio. Una visita alla Chiesa della Vittorina, al Teatro Romano e poi l'ingresso in centro dove pernosteremo in hotel 4 stelle. Cena presso un ristorante nel centro del paese.

### QUARTO GIORNO – Gubbio > Città di Castello | 58 km + 1200 metri

La terza tappa del tour è un'immersione nella natura e nel silenzio dell'entroterra umbro. Una tappa meravigliosa lungo strade panoramiche dove la natura è sovrana e le costruzioni sono pressoché inesistenti fatta eccezione per la più che millenaria Pieve de' Saggi (V sec. d.C.). L'ultimo tratto del tracciato si sviluppa all'interno della Valle della Baucca e ci conduce all'interno delle mura di Città di Castello. Pernottamento e cena in hotel 3 stelle nel centro del paese.

### QUINTO GIORNO – Città di Castello > Chiusi della Verna | 65 km + 1200 metri

La quarta tappa del cammino di San Francesco segna l'ingresso in Toscana. La prima parte del percorso è per lo più pianeggiante lungo la Ciclabile del Tevere. Da segnalare la visita a Citerna (uno dei Borghi più belli d'Italia) e Sansepolcro. Siamo all'interno della Valtiberina Toscana e, costeggiando il Lago di Montedoglio giungeremo a Pieve Santo Stefano. Qui, immersi nelle secolari foreste casentinesi, avrà inizio la lunga e bellissima ascesa verso il Passo dello Spino e la successiva facile salita verso il Santuario de La Verna. Dopo la visita scenderemo a Chiusi Della Verna dove termina la tappa. Pernottamento e cena in hotel 3 stelle.

### SESTO GIORNO – Chiusi della Verna > Vallombrosa | 60 km + 1200 metri

La quinta tappa del tour sarà uno spettacolare traversata appenninica. Da Chiusi della Verna scenderemo a valle fino al paese di Bibbiena per risalire poi su una meravigliosa strada forestale fino alla croce del Pratomagno. Dall'alto dei 1300 metri slm godremo di panorami e scorci meravigliosi che ci porteranno attraverso un bel percorso in cresta fino al monastero di Vallombrosa, dove pernosteremo e ceneremo in hotel 3 stelle.

### SETTIMOGIORNO – Vallombrosa > Firenze | 40 km + 600 metri

Ultima tappa del tour che ci porterà a Firenze. Una tappa piuttosto facile ma non meno affascinante delle altre. Attraverseremo le foreste casentinesi pedalando fra secolari faggi e abeti, entreremo nell'area del Chianti fiorentino fra vigne e uliveti, prima di raggiungere la ciclabile del fiume Arno che ci riporterà nel centro di Firenze.

**Il rientro a Firenze è previsto nella tarda mattinata** del 28 giugno

**Punto di ritrovo:** Palestra Olympus Club, via di Ripoli 88, Firenze. Qui potrete lasciare le vostre auto e prendere il transfer per Assisi.